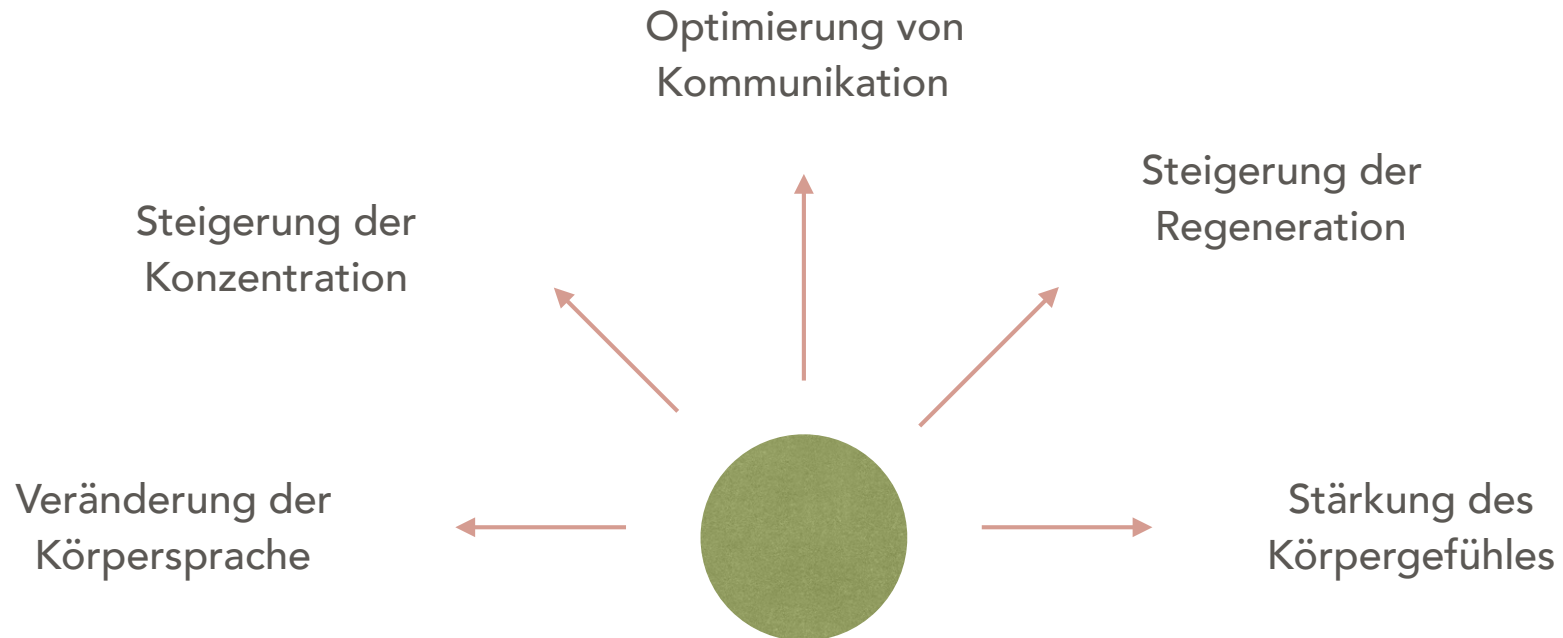


**W&F IST EINE PLATTFORM FÜR UNTERNEHMEN, UM EINE BEWUSSTE KOMMUNIKATION IN TEAMS ZU FÖRDERN UND MITARBEITERN IN DEREN PERSÖNLICHEN WEITERENTWICKLUNG ZU UNTERSTÜTZEN. DIE SEMINARE WERDEN ON-THE-OFFICE ODER ON-THE-ROAD VERANSTALTET**



Diverse Übungen aus dem Yoga & Mental-Training, führen zur Steigerung der Selbstführungsfähigkeit, innerer Klarheit, Konzentration, Entscheidungsfähigkeit und Souveränität.

Gerade in der Team-Entwicklung kann man diese Lernprozesse nachhaltig unterstützen, mit Hilfe von Yoga & Achtsamkeitsübungen. Der professionelle Unterricht wird von einer Dipl. Neurobiologin - erfahren in biologischer Psychologie, & zertifizierten Yoga-Lehrerin aus Stuttgart angeleitet.